

Правила посещения физкультурно-оздоровительного комплекса ФГБОУ ВО Башкирский ГАУ

1. Настоящие Правила регулируют порядок посещения Физкультурно-оздоровительного комплекса ФГБОУ ВО Башкирский ГАУ (далее по тексту — ФОК) и являются обязательными для всех посетителей.
2. Каждому посетителю, заключившему договор и оплатившему услуги, открывается карта установленного образца, которая служит пропуском в ФОК и является носителем информации о внесенной оплате услуг. Карта выдается после ознакомления с правилами посещения ФОК, санитарными и противопожарными требованиями, техникой безопасности, оформления Заявления о выдаче карты и внесения залоговой суммы. Карты являются именными. Передача карт другим лицам не допускается. По истечении срока действия Договора карта подлежит возврату. В случае утери или порчи карты с посетителя взимается стоимость расходов на изготовление новой карты – 200 (двести) рублей.
3. Администратор меняет карту на браслет с ключом от шкафчика для хранения личных вещей. Цвет браслета соответствует виду физкультурно-оздоровительных услуг и времени посещения ФОК.
4. Посетители обязаны приходить в ФОК в дни и часы, указанные в карте за 5-15 минут до начала занятий.
5. Студенты и преподаватели ФГБОУ ВО Башкирский ГАУ приходят на занятия в специально отведенное для них время в соответствии с установленным порядком.
6. К занятиям в бассейне допускаются лица, достигшие 7-летнего возраста, к занятиям в тренажерных залах - лица, достигшие 14 летнего возраста. Дети от 7 до 14 лет допускаются к занятиям в ФОК только вместе с родителями или близкими родственниками, достигшими возраста 18 лет и имеющими собственную карту. Вся полнота ответственности за жизнь и здоровье ребенка во время занятий лежит на сопровождающем его взрослом.
7. Каждый посетитель ФОК должен иметь справку, выданную медицинским учреждением, о том, что ему не противопоказаны соответствующие физические нагрузки.
8. В здании ФОК разрешается ходить только в чистой сменной обуви или с надетыми на обувь чистыми бахилами. Нахождение в обуви на тонком каблучке «шпилька» (даже в бахилах) в помещениях, имеющих спортивное покрытие, не допускается. В раздевалках, душевых, зале бассейна разрешается находиться только в чистой сменной обуви.
9. Посетители ФОК должны строго соблюдать правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала, в том числе требования медицинского персонала в части соблюдения санитарно-гигиенических норм.
10. Посетители ФОК должны соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу ФОК, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

11. Посетители ФОК должны бережно относиться к имуществу комплекса, не допускать его порчу или утрату. После окончания занятий посетитель ФОК должен вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование.

12. В случае нарушения Правил посещения ФОК посетители могут быть удалены с территории без возврата денежных средств за пропущенное занятие, а также возможно одностороннее расторжение договора.

13. В случае задержки посетителя ФОК на время более 15 минут после окончания занятия, что фиксируется временем возврата браслета, посетитель обязан оплатить в кассу дополнительное время пребывания в ФОК в следующем размере:

с 1 по 15 минуты - 1/3 стоимости текущего сеанса;

с 16 по 30 минуты - 2/3 стоимости текущего сеанса;

с 31 минуты и более - полная стоимость билета текущего сеанса.

14. Посетители ФОК имеют право сдать ценные вещи и деньги в камеру хранения у администратора. За ценные вещи и деньги, не сданные в камеру хранения, администрация ФОК ответственности не несет.

15. На территории ФОК запрещается:

- Курить, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и токсичные вещества.
- Приносить и жевать жевательную резинку, употреблять в пищу семечки.
- Приходить на занятия в болезненном состоянии, в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения занятий.
- Осуществлять фото и видеосъемку без специального разрешения персонала ФОК.
- Входить в служебные и технические помещения.
- Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое и спортивное оборудование.
- Стричь и сбривать волосы.
- Использовать кремы, скрабы, масла и другие косметические и лечебные средства.

16. Особенности посещения бассейна

• Посетитель бассейна должен иметь при себе купальную одежду, шапочку для плавания, полотенце, мыло, губку. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете.

• Перед входом в бассейн необходимо принять душ без купальной одежды мочалкой с мылом или с применением других средств гигиены и тщательно ополоснуться.

• После приема душа Посетитель выключает за собой воду и проходит в зал бассейна.

• Вход в воду и окончание занятий осуществляются исключительно по разрешению инструктора по его команде (свистку). В случае прекращения занятий до истечения 45 минут Посетитель бассейна ставит об этом в известность инструктора.

- Вход в воду осуществляется только по специальным лестницам.
 - Прыжки со стартовых тумб и бортика чаши бассейна разрешены только для групп спортивного плавания.
 - После входа в воду Посетитель должен занять дорожку, указанную администратором, и плавать только на ней.
 - При плавании следует держаться правой стороны, обгонять других слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.
 - Плавать на дорожках против часовой стрелки.
 - Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться переливными канавками.
 - После окончания занятий Посетитель бассейна в течение не более 5 минут принимает душ, выжимает купальную одежду, вытирается полотенцем и только после этого переходит в раздевалку.
 - Общее время нахождения в бассейне с момента входа в раздевалку бассейна и до момента выхода из нее после плавания в бассейне - не более 60 минут, нахождение непосредственно в воде - не более 45мин.
- Начало занятий в расписании указывает время входа в раздевалку, а время окончания занятий — время выхода из нее после занятий.

За причинение вреда здоровью вследствие нарушения Правил посещения ФОК и техники безопасности Администрация ответственности не несет.

Благодарим Вас за соблюдение правил!